



وزارت بهداشت و درمانی  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

بیمارستان برکت امام خمینی (ره) میانه

## در مورد عمل جراحی

# فتق

## چه می دانید؟

تهیه و تنظیم: پروانه نوروزی

کارشناس پرستاری

منبع: بروزر سوادارت ۲۰۱۸

سال تهیه ۱۳۹۷

سال بازنگری ۱۳۹۹

Barekat-Nc/c-Pam

واحد آموزش سلامت

بیرون زدگی یک عضو (مانند روده) از جدار شکم که ضعیف است را فتق گویند.

### علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه ی یک مشکل مادرزادی، ضعف جدار شکم، افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ دهد.

### محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمت های مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتق ها در ناحیه ی کشاله ران، اطراف ناف و محل برش های جراحی شکمی قبلی بوجود می آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده، به همان نام خوانده می شود.

### آموزش های قبل از عمل:

قبل از عمل برای شما آزمایشات و تست های تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.

از شب قبل از عمل ناشتا باشید.

شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.

لازم است موهای ناحیه ی عمل، بلافاصله قبل از جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

کلیه ی لباس ها، حتی لباس زیر و جوراب های خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

لاک ناخن های خود را پاک کنید.

قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید. قبل از عمل ممکن است به دستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی برای شما انجام شود.

برای بازگشت به کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و برای انجام کارهای سخت لازم است حداکثر ۶ هفته از جراحی بگذرد.

به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه ی برش جراحی و ایجاد ناراحتی در ناحیه بیضه ی مردان (در صورتی که ورم دارد) چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید.

به منظور جلوگیری از یبوست، رژیم غذایی پرفیبر شامل: سبزیجات، سالاد و میوه میل کنید، پیاده روی کنید و در صورتی که ممنوعیت مصرف آب ندارید، روزانه ۲ الی ۳ لیتر آب مصرف نمایید.

در صورتی که اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش دهید.

اگر از نسج بدن شما نمونه برداری انجام شده، لازم است نتیجه ی آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه ی درمان انجام گیرد.

انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است.

### مراقبت در منزل:

معمولا قبل از ترخیص، پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش بگیرید. در غیر اینصورت از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان سوال کنید.

آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

معمولا بخیه ها ۷ الی ۱۰ روز پس از عمل با نظر پزشک کشیده می شود.

ب مدت ۶ هفته از زور زدن بی مورد، یبوست، بلند کردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی خشن و کششی پرهیز کنید.

به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرا دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).

افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند، لازم است با کنترل صحیح قند خون، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند.

### آموزش های بعد از عمل:

مددجوی عزیز، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، نباید از راه دهان چیزی بخورید. بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه ی پرستار م ی توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

آموزش هایی که درباره تنفس های عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده، بعد از عمل انجام دهید. با رعایت این توصیه ها خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها، کاهش می یابد.

وقتی که به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید، ابتدا بر لبه تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خارج شوید.

محل عمل را حین سرفه، عطسه و سکسه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه عمل جلوگیری شود.